

Принят на заседании
Педагогического совета
МБДОУ № 101
Протокол № 1
От «01» сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ № 101
_____/Леонтьева К.А.
Приказ № 229
от «01» сентября 2023 г

Режимы дня
групп раннего и дошкольного возраста
МБДОУ г. Мурманска № 101

г. Мурманск

2023 год

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ № 101
_____/Леонтьева К.А.
Приказ № 229
от «01» сентября 2023 г.

Режим дня
Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5 – 3 года)
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры, утренняя гимнастика*	07:00 – 08:15
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08:15 – 08:55
Подготовка к прогулке, прогулка	08:55 - 10:20
Второй завтрак, подготовка к нему	10:20 – 10:50
Игры-занятия, подготовка к ним**	10.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед, личная гигиена	11:40 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, личная гигиена	12:20 – 15:20
Самостоятельная, совместная/организованная деятельность детей	15:20 – 16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16:00 – 16:30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, совместная деятельность взрослого и детей	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей, игры, уход детей домой	17:00 – 19:00

*- прием и утренняя гимнастика на улице осуществляются при благоприятных погодных условиях в теплое время года, норма продолжительности утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут

** - указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между ними.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ № 101
_____/Леонтьева К.А.
Приказ № 229
от «01» сентября 2023 г.

Режим дня
Младшая группа
(3-4 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры, утренняя гимнастика, утренний круг*	07:00 – 08:20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08:20 – 08:55
Занятия, подготовка к ним**	08:55 – 09:40
Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей	09:40 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40 – 12:00
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, личная гигиена	12:40 – 15:20
Самостоятельная, совместная/организованная деятельность детей, вечерний круг	15:20 – 16:10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16:10 – 16:35
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, совместная деятельность взрослого и детей	16:35 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей, игры, уход детей домой	17:00 – 19:00

*- прием и утренняя гимнастика на улице осуществляются при благоприятных погодных условиях в теплое время года, норма продолжительности утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут

** - указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между ними.

Режим дня
Средняя группа
(4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры, утренняя гимнастика, утренний круг*	07:00 – 08: 20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08:20 –08:55
Занятия, подготовка к ним**	08:55 –09:50
Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей	09:50 –10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40 – 12:10
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду, обед	12:10 –12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, личная гигиена	12:50 –15:20
Самостоятельная, совместная/организованная деятельность детей, вечерний круг	15:20–16:20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16:20 –16:45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, совместная деятельность взрослого и детей	16:45–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей, игры, уход детей домой	17:00 –19:00

*- прием и утренняя гимнастика на улице осуществляются при благоприятных погодных условиях в теплое время года, норма продолжительности утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут

** - указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между ними.

Режим дня
Старшая группа
(5-6 лет)

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры, утренняя гимнастика, утренний круг*	07:00 – 08:25
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08:25 – 08:55
Занятия, подготовка к ним**	08:55 – 10:40
Второй завтрак	10:40 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 – 12:15
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду, обед	12:15 – 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, личная гигиена	12:55 – 15:25
Самостоятельная, совместная/организованная деятельность детей, вечерний круг	15:25 – 16:25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16:25 – 16:50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, совместная деятельность взрослого и детей	16:50 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей, игры, уход детей домой	17:00 – 19:00

*- прием и утренняя гимнастика на улице осуществляются при благоприятных погодных условиях в теплое время года, норма продолжительности утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут

** - указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между ними.

Режим дня
Подготовительная к школе группа
(6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры, утренняя гимнастика, утренний круг*	07:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08:30 – 08:55
Занятия, подготовка к ним**	08:55 – 10:50
Второй завтрак	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:20
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, личная гигиена	12:55 – 15:25
Самостоятельная, совместная/организованная деятельность детей, вечерний круг	15:25 – 16:25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16:25 – 16:50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, совместная деятельность взрослого и детей	16:50 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей, игры, уход детей домой	17:00 – 19:00

*- прием и утренняя гимнастика на улице осуществляются при благоприятных погодных условиях в теплое время года, норма продолжительности утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут

** - указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между ними.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ № 101
_____/Леонтьева К.А.
Приказ № 229
от «01» сентября 2023 г

Режим дня
группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР (5-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика*	08:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08:30 – 08:55
Занятия, подготовка к ним**	08:55 – 11:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду, обед	12:30 – 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, личная гигиена	12:55 – 15:25
Самостоятельная, совместная/организованная деятельность детей	15:25 – 16:25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16:25 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей, игры, уход детей домой	16:50 – 18:00
Дома: Прогулка, возвращение домой, личная гигиена Совместная деятельность взрослого и ребенка, ужин Личная гигиена, подготовка ко сну, ночной сон Постепенный подъем, личная гигиена	18:00 – 19.00 19.00 – 20.00 20.00 -07.00 07.00 – 08.00

*- прием и утренняя гимнастика на улице осуществляются при благоприятных погодных условиях в теплое время года, норма продолжительности утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут

** - указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между ними.