

**Меню**  
**13 ноября 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая яс.	155,00	198
Булка	30,00	76
Сыр (порциями) яс.	12,00	42
Какао с молоком	160,00	107
<b>Второй завтрак</b>		
Бананы яс.	95,00	170
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком яс.	40,00	50
Свекольник с мясом яс.	180,00	71
Гуляш мясной из свинины	60,00	115
каша гречневая	110,00	126
Хлеб ржаной	40,00	64
Напиток клюквенный	180,00	75
<b>Уплотненный полдник</b>		
Омлет натуральный яс.	135,00	216
Булка	30,00	76
Сок фруктовый ЯС.	153,85	75

