

**Меню**  
**19 декабря 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная жидкая яс.	150,00	173
Бутерброд с джемом яс.	40,00	129
Кофейный напиток с молоком яс.	160,00	81
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоки яс	70,00	31
<b>Обед</b>		
Салат из соленых огурцов с луком яс.	40,00	41
Борщ с капустой и картофелем с мясом ЯС.	170,00	91
Суфле рыбное яс.	60,00	98
Картофельное пюре яс.	110,00	114
Компот из изюма яс.	150,00	82
Хлеб ржаной яс.	40,00	64
<b>Уплотненный полдник</b>		
Макароны отварные с сыром ЯС	130,00	184
Чай с сахаром и лимоном яс.	160,00	50
Вафли яс.	20,00	46

