

**Меню**  
**29 ноября 2023 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая молочная вязкая яс.	150,00	150
Бутерброд с джемом яс.	40,00	129
Чай с сахаром и лимоном яс.	160,00	50
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый ЯС.	151,52	73
<b>Обед</b>		
Салат из моркови и яблок яс.	40,00	84
Суп из овощей яс.	160,00	75
Котлеты рубленые из птицы яс.	70,00	221
Капуста тушеная яс.	110,00	106
компот из сухофруктов яс.	150,00	61
Хлеб ржаной яс.	40,00	64
<b>Уплотненный полдник</b>		
Рыба тушеная в сметанном соусе яс.	60,00	72
Картофельное пюре с морковью ЯС.	110,00	132
Чай с сахаром ЯС.	150,00	45
Булка яс	30,00	76

